

いずみ地域の友の会の活動の支援

◇ 地域住民の自主活動の支援 ◇



【活動の概要】

月1回お茶会を開催し、職員の「ためになるミニ講座」（夏場の水分補給、感染症に関して、確定申告についてなどその季節に合わせたものや、地域の方からのリクエストに応えたりという内容で）、地域の方たちの脳トレなどのゲーム、いいね金沢体操、音読、懇談などを実施しています。

1月には、皆さんで新年会を開催しました。



【これまでの経過】

認知症について学びたいという地域の方の声が出てきたため、認知症の学習会をしようと計画しました。職員が講師となり、3回シリーズで認知症の入門編からロールプレイなどを用いて学習しました。

このことを契機に、毎月集まりを持って、自分たちが知らないことを学んだり、お互いに話をしたりしたいという要望になり、毎月第2火曜日の10時から、当施設の地域交流室で「お茶会」として集まりを開催することになりました。

【活動の効果】

自分の認知症への不安や家族の介護の不安の声も出て、「実は私も介護のことで困っていた。」「私も認知症と言われてショックだった。どうしたらいいか不安だったけど、ここへ来たら話もきけるし嬉しい。また誘ってほしい。」など参加者同士の声が聞かれ、お互いの交流や、今まで知らなかった方とのつながりが出来つつあります。

【活動の課題】

お茶会があることや、お茶会への出席を促すような地域への働きかけが必要ですが、まだお茶会の運営で手一杯で、広げることまで至っていません。



特別養護老人ホーム なんぶやすらぎホーム

運営法人：社会福祉法人やすらぎ福祉会

住 所：金沢市弥生3-2-1

電 話：076-241-9600

F A X：076-241-9601