

A



スポーツ
体操
ラジオ体操



A

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



2



散歩
ウォーキング



2

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



3
3



スクワット



3
3

© 金沢市社会福祉協議会



4
4



畑仕事



4
4

© 金沢市社会福祉協議会



5



足踏み



5

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



6



ストレッチ



6

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



7



首まわし



7

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



8



トレーニング



8

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



9



マッサージ

6

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



J



昇降
階段

J

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



Q

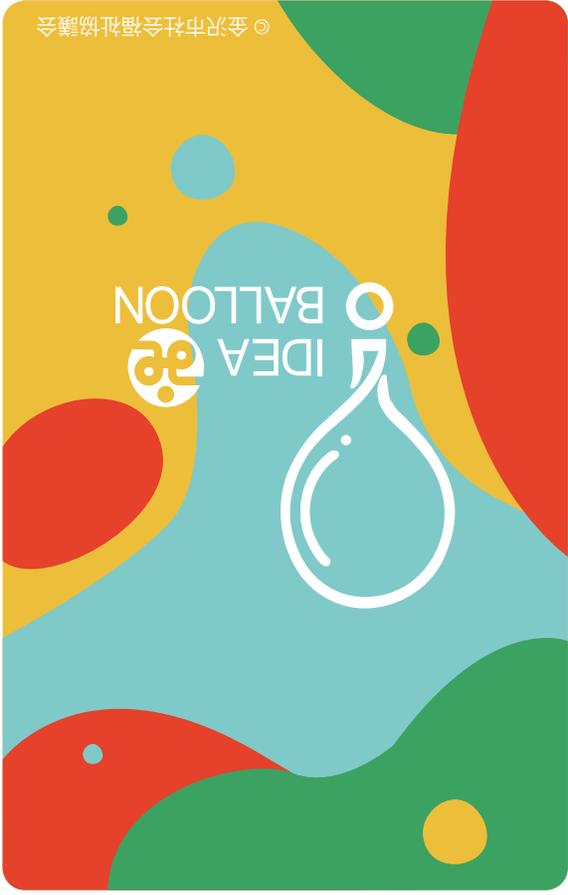


曲げ伸ばし

Q



© 金沢市社会福祉協議会



IDEA BALLOON



K

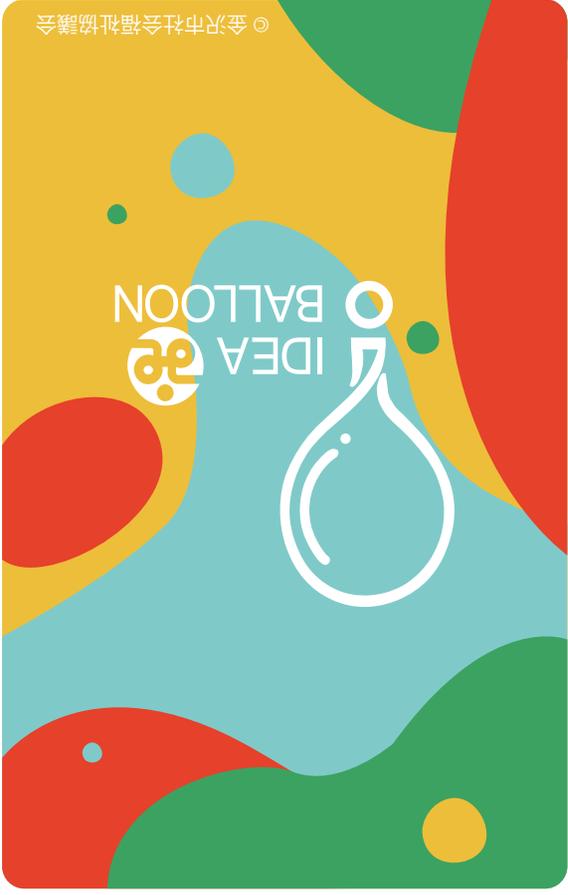


口腔ケア

K

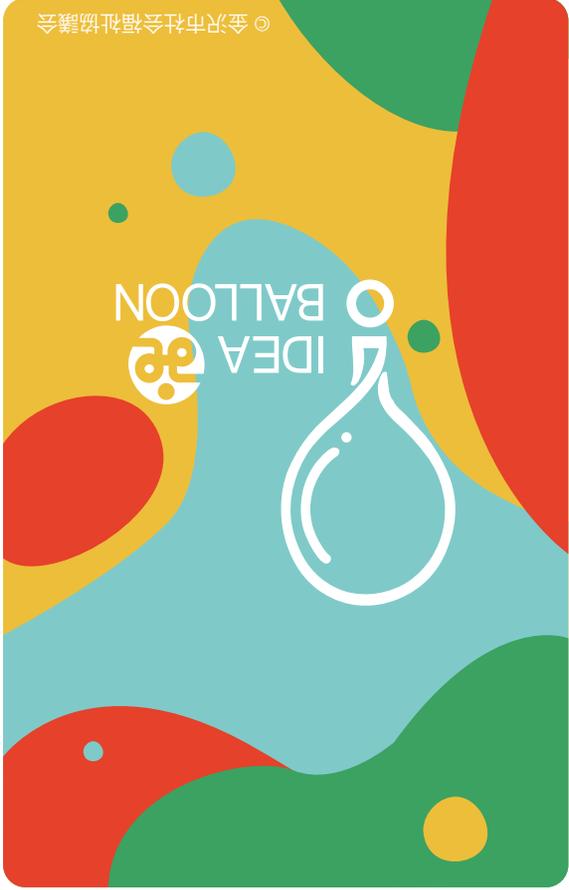


© 金沢市社会福祉協議会



IDEA BALLOON





© 金沢市社会福祉協議会

A



町会

ご近所



A

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



2



お裾分け



2

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



3



井戸端会議



3

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



4



ご近所付き合い



4

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



5



お話

おしゃべり

会話



5

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



6



集い



9

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



7



挨拶

7

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



8



囲碁
将棋

8

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



9



旅行

6

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



J



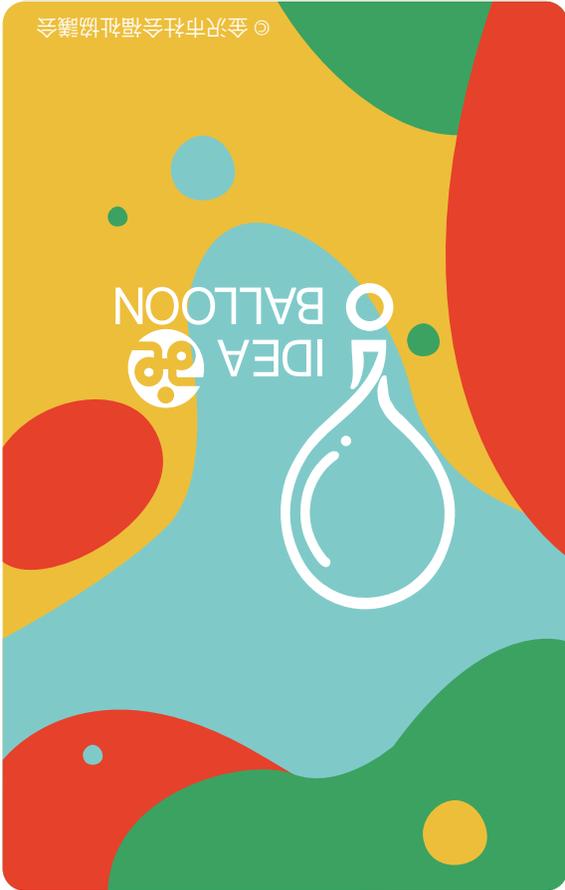
電話

J

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON





10



見守り

10

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



A



A

© 金沢市社会福祉協議会

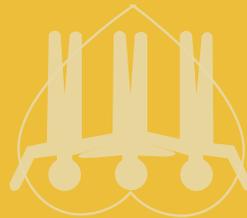
IDEA BALLOON



2



通いの場



2

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



3



地域サロン
茶話会



3

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



4



友人
仲間



4

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



5



趣味
特技



5

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



6



夢
目標



9

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



7



遊び

7

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



8



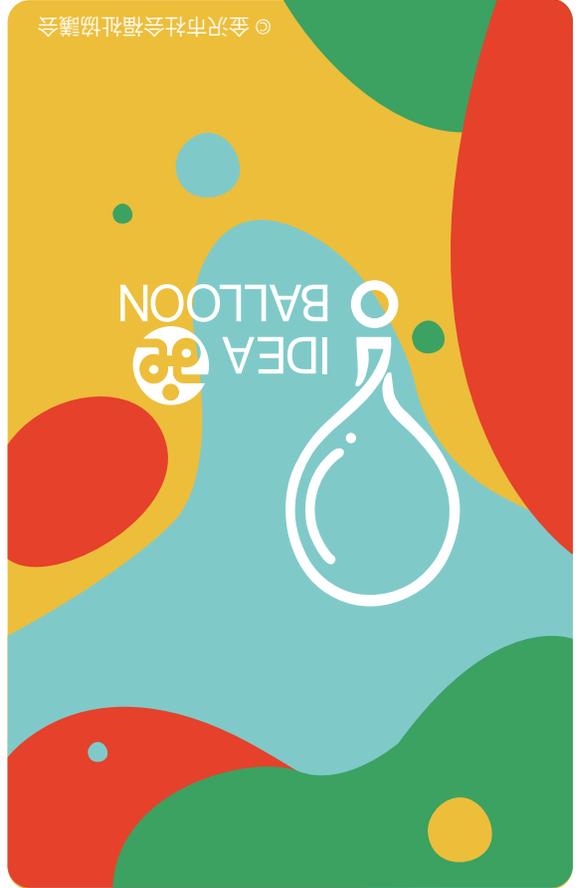
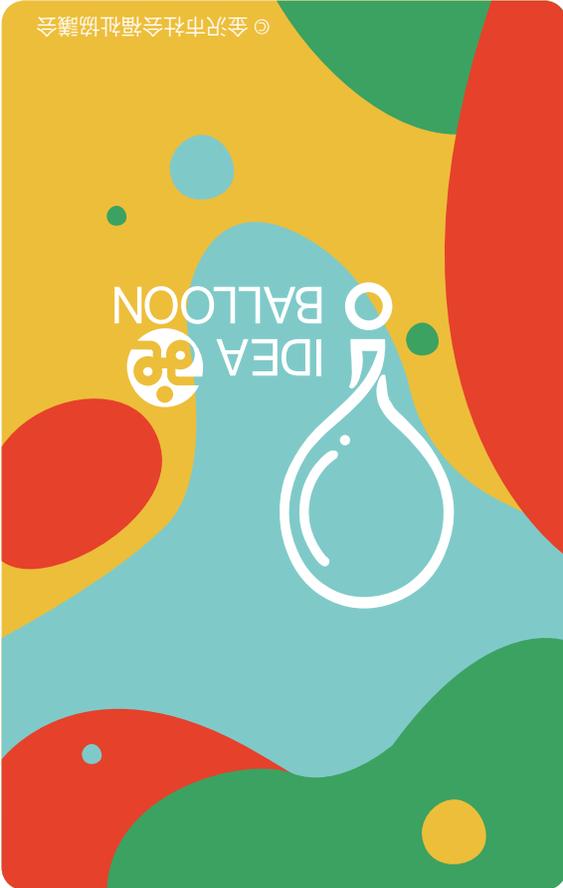
食事
料理

8

© 金沢市社会福祉協議会

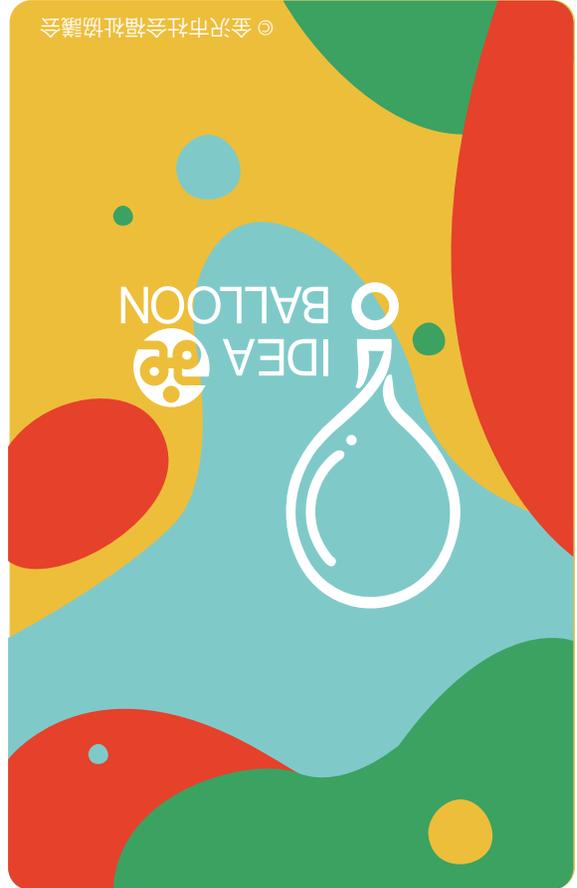
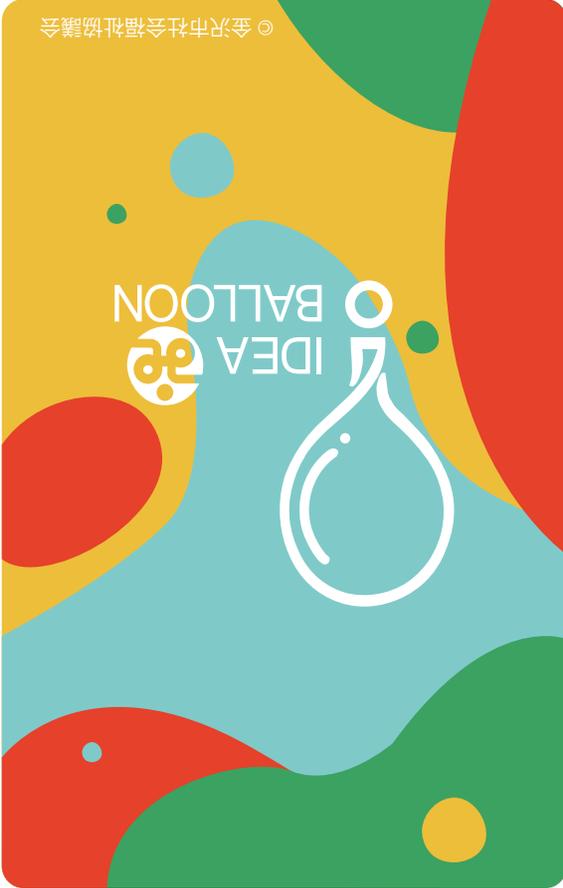
IDEA BALLOON



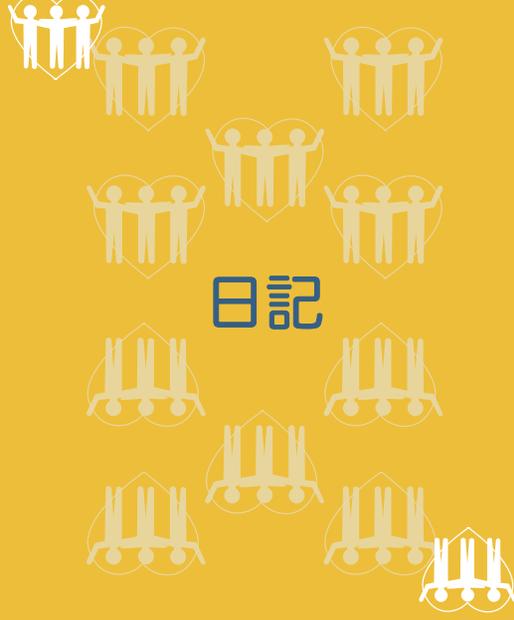


© 金沢市社会福祉協議会

© 金沢市社会福祉協議会



10



日記

10

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



A



スーパー
コンビニ




A

2




寺
神社




2

© 金沢市社会福祉協議会



IDEA BALLOON



© 金沢市社会福祉協議会



IDEA BALLOON



3



3

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



4



公民館



4

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



5



海

港

川



5

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



6



商店街



9

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



7



カフェ

7

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



8



市役所

消防

警察

8

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON



9

保育園
幼稚園
子ども

6

J

パソコン
ICT

J

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON

© 金沢市社会福祉協議会

IDEA BALLOON

